



Zielgruppe: 8 - 12 Jahre,
max. 12 Teilnehmerinnen
- 25 € pro Teilnehmerin -

Superheldin Training für starke Mädchen

Wir werden eine starke und mutige Körperhaltung lernen und wie wir mit Beleidigungen umgehen können. Außerdem üben wir wertvolle Strategien, um unsere Grenzen besser zu wahren und unsere Ziele mit hoher Energie zu erreichen. Zusammen werden wir unsere Superpower entdecken und schauen, wie wir schwierige Situationen leichter meistern können.

17.10.2025
9.00 - 13.00 UHR
FrauenNotruf Rhein-
Hunsrück
Mühlengasse 1
55469 Simmern in
Kooperation mit
Lisa Prinz



Anmeldung:

Lisa Prinz,
Erzieherin und Selbstbehauptungs- und
Resilienztrainerin
lisaprinztraining@gmail.com

